

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Утопление - в 50 процентах случаев страдает дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

Взрослым должны научить детей правилам поведения на воде и не на минуту оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема.

Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надменно закрывать колодезь, ванны, бочки, ванны с водой и т.д.

Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя толкать без присмотра взрослых.

Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах опав на открытой воде (море, пруды, водоемы, водохранилища, «бассейны», аквари, котлы и др.).



Опасения - каждый кого дети сталкиваются покартами на домашней аптечке - 80 процентов всех случаев отравлений.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медицинские препараты можно давать только по назначению врача и не в том случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей. Спиревопитали, Канд для крист и карамели, карамели и цитрусовые растительные, другие карамели вещества могут вызвать тяжелое отравление, повреждение мозга, слепоту и смерть.

Куда бы вы хотели не только при заглядывании, но и при вдыхании, попадание на кожу, в глаза и даже на одежду.

Кислоты, щелочи, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючие не в коем случае нельзя хранить в бутылках для лакашей краски - дети могут по ошибке выпить их. Также вещества следует держать в плотно закрытых марокановых контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

Следите за ребенком при прогулках в лесу: взрывчатые грибы и ягоды - возможные причины тяжелых отравлений.

Отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельными исходами в 80-85 процентах случаев - немедленно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25 процентов всех смертельных случаев.

Как только ребенок научился ходить, его можно обучать элементарным правилам на дороге, в машине и общественном транспорте, в таком обязательном безопасности ребенка во всех ситуациях.

Дети дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - и там, где всегда должны быть взрослые. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Дети не должны ездить на лодках и сидеть в машине.

Травматизм ребенка в автомобиле необходимо использовать специальный детский и ремни безопасности.

На дороге ребенка обязательно использовать специальные светоотражающие наклейки.

Настоящий случай при езде на велосипеде является распространением причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, дети должны в обязательном порядке использовать защитный шлем и другие приспособления.



По данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить.

Более трех миллионов детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Удушье (апноэ) - 25 процентов всех случаев асфиксии вызвано у детей в возрасте до года из-за безопасности кардиальных асфиксии лица, прижатия грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытия дыхательных путей старшей девочкой игрушками и т.д.

Маленькие дети не могут дышать еду с минимальными кусочками или свинками.

Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, судороги часто являются или невозможность издать звук - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



Сжиги - очень распространенная травма у детей.

Держите детей подальше от горячей плиты, свечи и утюга. Устанавливайте на плиту кастрюли и сковородки так, чтобы их нельзя было достать из-за горячей пищи, по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костра, горячей плиты.

Уберите в абсолютно недоступном для детей месте электропроводку, провода, в том числе свечи, лампы, лампы, бензиновые лампы. Пожарный свисток ребенка может быть горячей жидкостью (в том числе едой), которую взрослые безосновательно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол.

Платье со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дунуть за их край и опрокинуть вещь на себя.

Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды.

Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-45°C.

Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.



Кататравма (падение с высоты) - в 20 процентах случаев страдают дети до пяти лет - наиболее частая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти.

Не разрешайте детям находиться в опасных местах (раскисшие пролеты, крыльцо, лестницы и др.).

Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Пленки на проламываемых окнах не ставят в этой ситуации и несут только создавать ложное чувство безопасности.

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

На ступеньках окнах ступеньках и заборах - с нем ребенком может забраться на подоконник.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Травма – результат внезапного воздействия на организм ребенка фактора – либо фактора внешней среды, нарушающий анатомическую целостность тканей и протекающий в них физиологические процессы.

Детский травматизм – возросшими, повторяющимися случаями детского травматизма в различных возрастных группах в аналогичных условиях.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- Ожог (от горячей плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);
- Падение (с кроватки, окна, стола);
- Укушение от домашних животных (кошки, собаки);
- Отравления (бытовыми химическими веществами, лекарствами);
- Поражения электрическим током (от неисправных электроприборов).

Ожоги можно избежать если:

- Держать детей подальше от открытого огня, горячей плиты;
- Прогреть от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, пепарды;
- Переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учетом анатомии детей;
- Не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

- Падения – распространённая причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить если:
- Не разрешать играть детям в опасных местах;
- Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

- Укушения домашними животными можно избежать если:
- Проверять все игрушки на наличие мелких деталей и удалять их;
- Не давать детям мелкие предметы;
- Давать детям достаточно развлеченности игру без участия или участия животных;
- Пресекать разговоры во время еды;
- Не давать детям младшего возраста орехи, твёрдые бобы, мясную рыбу;

Отравления можно избежать если:

- Ядовитые, химические и ядовитые вещества хранить в плотно закрытых, маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;
- Давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства без назначения или детей другой возрастной группы;

Поражения электрическим током можно избежать если:

- Не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- Содержать в исправности электропроводку;
- Электрические розетки защищать от доступа к ним ребенка, проводка надлежно изолировать;
- Постепенно вести разностороннюю беседу об опасности электрического тока и мерах безопасности;

ВСЕ ДЕТИ ИМУТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНО Окружающую СРЕДУ И ДИСКУSSION ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ.

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО ЕСЛИ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ, МНОГИЕ ТРАВМЫ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ (ДОМА)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Не включай в сеть розетку много электроприборов – это может привести к перегреву электрической сети, что может спровоцировать возгор. Отключая электроприбор, не ленясь, отключи его от электричества, выдвинув вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тащи за провод, он может оборваться. Киста, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возмозжен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора было свое розеточное гнездо, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденный провод могут привести к пожару. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, не в коем случае не заливай огонь водой. Позвони взрослому, позвони 01 или 112, отключи прибор от электричества, а потом забрызгай огонь землей (за исключением горючки).

Если ты поучаствовал запуск горючки, это может означать, что начался пожар. В таком случае немедленно выключи все электроприборы.

Осторожно пользуйся розеткой – не горюче ли они. Если розетка рыхлая, перегрелась, болтается или искрит, посоветуйся с родителями.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таком случае свет в доме гаснет, мигающие электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Не же предпринимай ни чего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.

ЕСЛИ ДОМА ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

- Немедленно выйди из комнаты в коридор возник возгор!
- Быстро набери номер 01. Это номер пожарной. Не волнись. Общине сообщим, что случилось. Назови фамилию, имя и адрес.
- Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- Если дым, опустился его лестница, не используй лифт.
- При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- Не входи в огни под крышами, столами, в шкафу.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

ПОЭДИНИЕ В ЛЕСУ

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход, не отставай от группы и внимательно слушай руководителя.

Попал за грибами – учись, какие собирать можно, какие – нет. Помни что грибы могут быть опасными и ядовитыми.

Помни о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть во время человека. Следуй рекомендациям:

- Не пользуйся в лесу открытым огнем и разведенным костром;
- Если костер был разведен;
- Обязательно туши его.
- Не бросай бутылки или стекла, так как они способны разбиться как от легкого удара;
- Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренную службу с мобильного телефона.
- И, конечно береги природу и красоту леса – уберись за собой мусор!



ПОЭДИНИЕ НА ВОДЕ, ПЛЫНИЕ

Никогда не купайся в одиночку в незнакомом месте. Не заплывай далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или плавками.

Изучите зону для купания!

Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если не уверен, что дно чистое. Сначала проверь нет ли под водой затопленных бревен или арматуры – ржавых железок, с которыми можно пораниться.

Не заплывайте далеко от берега!

Если вы плывете плавать, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ноггами дно. Не заплывайте глубже, чем вы умеете.

Бережно сидите на водоемах! Не купайтесь в реке, но которой плавают катера или суда. Держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой – весьма неприятное и небезопасное удовольствие. А если вы подплывайте слишком близко к суду, вас может затопить под винты.



На паркочках! Не купайся под водой – переключайтесь и заблудитесь среди тростника. Как только ты услышишь перекрики турной команды, в любой момент выйдешь чистеньким, немедленно выходи из воды. После этого вытрезь носу и вытрезь воду из ушей.

Хорошо прогрейся, попей чай, побойай и только потом идите купаться снова.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

ЕСЛИ ТЫ ПЕШЕХОД

- Передвижение по пешеходному дорожкам
- Переходя дорогу следует смотреть налево и только на разрешающий сигнал светофора.
- Прежде чем перейти дорогу, посмотрите налево, затем на право. Дорога пуста? Только переходите.
- Не переходя дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.
- Не отклоняйся на дорогу, когда переходя дорогу. Будь предельно внимателен!
- Если ты что-то уронил на дороге, пытайся поднять самому.
- Не играй в проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



ЕСЛИ ТЫ В АВТОМОБИЛЕ

- Не бойся на дороге, то что они запрещают садиться за руль до 17 лет водителям. Попроси родителей до 17 лет допустить ездить в специальных автомобильных креслах в установленном состоянии. Обязательно используйте ремни безопасности, когда садитесь в автомобиль, и никогда об этом родителям.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- 01 – единый телефон пожарной и спасателей
- 02 – полиция
- 03 – скорая медицинская помощь
- 112 – единый телефон экстренных служб



ПАМЯТКА

Предупреждение гибели детей на пожарах

Число погибших в пожарах людей ежегодно увеличивается. Наблюдается и рост гибели детей при пожарах, что связано с низким уровнем знаний детей и взрослых в области пожарной безопасности, самоуверенностью и беспечностью взрослых - родителей.

Дети гибнут в огне в результате пренебрежения взрослых — так как часто остаются дома одни без присмотра. Каждый десятый пожар происходит из-за шалости с огнем несовершеннолетних детей.

Условиями гибели детей могут быть:

1. Незнание детьми элементарных правил по обеспечению выживания в чрезвычайной ситуации. Дети не представляют, что делать при пожаре, и просто прячутся в кажущиеся им безопасными места в жилом помещении – в шкафы, тумбочки, под кровати и т.д.

2. Свободный доступ ребенка к пожароопасным предметам и отсутствие психологических установок на запрет пользования ими. Родители не ограничивают доступ детям к спичкам, зажигалкам, горючим жидкостям и не воспитывают у них чувства опасности при использовании таких предметов.

3. Оставление детей одних или с престарелыми родственниками в запертых жилых помещениях и в потенциально опасной ситуации (работающие электро- и газовые приборы, ветхая электропроводка, курящие престарелые родственники).

4. Ограничение возможности покинуть помещение в случае пожара из-за установки на окнах и балконах решеток и входных сейфовых дверей.

Лучший способ предотвратить несчастные случаи с ребенком – не оставлять его без присмотра. Если это не всегда возможно, то родители заранее должны позаботиться о его безопасности:

- спички, зажигалки и другие источники открытого огня должны храниться в недоступном для детей месте. Все, что ребенку нельзя трогать, должно быть физически для него недоступно.
- почаще ребенка контролировать, звонить и узнавать, чем он занимается. Необходимо организовать его досуг. Родители должны строго определить правила пользования бытовыми приборами: т.е. что и когда можно включать, а что без присутствия родителей включать и трогать нельзя.
- объяснить своему ребенку, от чего может произойти пожар, и к каким серьезным последствиям он может привести. Так же ребенок должен знать, что делать, если пожар все-таки произошел. Объясните детям, что прятаться ни в коем случае нельзя, а необходимо срочно покинуть горящее помещение, выйти на улицу в безопасное место и обязательно сообщить о пожаре в пожарную охрану, родителям или соседям.

В случае обнаружения возгорания немедленно сообщите по телефону: -
01, с сотового телефона: -101



А Ваш ребенок
сейчас под присмотром?