

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей № 16 при УлГТУ имени Юрия Юрьевича Медведкова
города Димитровграда Ульяновской области**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

С.А. Журавлева

Приказ № 280 от «30.08.2023г»

УТВЕРЖДЕНО

Директор

М.В. Антонова

Приказ № 280 от «30.08.2023г»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Юные командиры»

для обучающихся 8 класса

Рабочую программу составил учитель
ОБЖ Аряпов А.Р.

г. Димитровград, 2023

Содержание курса внеурочной деятельности

Раздел 1. «Вооруженные силы Российской Федерации» (8 часов)

Виды вооруженных сил. Символы воинской чести. Полководцы и герои. Воинские профессии.

Раздел 2. «Физическая подготовка» (14 часов)

Упражнения для развития выносливости. Упражнения для развития силы. Бег на короткие дистанции (30, 60 м). Бег на длинные дистанции (1000, 2000 м). Метание гранаты. Сгибание и разгибание рук: в висе на перекладине (мальчики), из упора лежа (девочки). Преодоление полосы препятствий.

Раздел 3. «Строевая подготовка» (14 часов)

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Строевые приемы и движения. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Строевые приемы и движения без оружия. Прохождение торжественным маршем и с песней. Поощрения и взыскания военнослужащих.

Раздел 4. «Огневая подготовка» (14 часов)

Меры безопасности при обращении с оружием. Назначение и боевые свойства АК-74. Назначение и устройство частей и механизмов АК – 74. Отработка норматива на сборке и разборке АК-74. Снаряжение магазина патронами. Основы и правила стрельбы. Практические стрельбы из пневматической винтовки.

Раздел 5. «Туристическая подготовка» (10 часов)

Основы ориентирования на местности. Виды узлов. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий. Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

Раздел 6. «Основы медицинских знаний» (8 часов)

Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях. Ранения и кровотечения. Правила наложения жгута. Травмы опорно-двигательного аппарата. Правила наложения шин.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

- определять и высказывать под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, при поддержке других участников группы и педагога, делать выбор, как поступить, опираясь на этические нормы;
- уважение к своему народу, к другим народам, принятие ценностей других народов;
- ценить и принимать следующие базовые ценности: «добро», «терпение», «родина», «природа», «семья», «мир», «настоящий друг», «справедливость», «желание понимать друг друга», «понимать позицию другого», «народ», «национальность» и т.д.
- оценка жизненных ситуаций и поступков героев художественных текстов с точки зрения общечеловеческих норм, нравственных и этических ценностей, ценностей гражданина России.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога;
- проговаривать последовательность действий;
- учиться высказывать свое предположение (версию);
- учиться работать по предложенному педагогом плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;
- учиться совместно с педагогом и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

Познавательные УУД:

- уметь строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях;
- владеть общим приемом решения учебных задач;
- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотеки, образовательного пространства родного края (малой родины);
- учиться добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт, информацию, полученную от педагога, и используя учебную литературу;
- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий;

Коммуникативные УУД:

- учиться выражать свои мысли;
- учиться объяснять свое несогласие и пытаться договориться;
- овладевать навыками сотрудничества в группе в совместном решении учебной задачи.
- соблюдать простейшие нормы речевого этикета: здороваться, прощаться, благодарить;
- отстаивать свою точку зрения, соблюдая правила речевого этикета;
- критично относиться к своему мнению. Уметь взглянуть на ситуацию с иной позиции и договариваться с людьми иных позиций.
- участвовать в работе группы, распределять роли, договариваться друг с другом. Предвидеть последствия коллективных решений.

Предметные результаты:

- понимание роли и значение патриотического воспитания для обучающихся. Подготовка к службе в вооруженных силах РФ.
- приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий по военно-прикладным видам с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма.
- знакомство с историей Вооруженных Сил России, военными училищами и спортивно-техническими клубами РОСТО.
- участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в городском смотре – конкурсе «Зарница».
- формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта; овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.
- формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта.

Обучающийся получит возможность узнать:

- меры безопасности во время занятий;
- воинские традиции Советской и российской армии;
- символы воинской чести;
- государственную символику России;
- элементы строя и обязанности в строю;
- материальную часть автомата Калашникова;
- требования к личному и групповому снаряжению;
- принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Обучающийся научится:

- выполнять строевые команды на месте и в движении;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- ориентироваться на местности;
- выполнять комплексы физических упражнений;
- оказать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях;
- оказать помощь при неотложных ситуациях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема занятий	Количество часов	Дата		Форма проведения занятий
			план	факт	
1-2	Виды вооруженных сил.	2			Теоретическое занятие
3-4	Символы воинской чести.	2			Теоретическое занятие
5-6	Полководцы и герои.	2			Теоретическое занятие
7-8	Воинские профессии.	2			Теоретическое занятие
9-10	Упражнения для развития выносливости.	2			Практическое занятие
11-12	Упражнения для развития силы.	2			Практическое занятие
13-14	Бег на короткие дистанции (30, 60 м).	2			Практическое занятие
15-16	Бег на длинные дистанции (1000, 2000 м).	2			Практическое занятие
17-18	Метание гранаты.	2			Практическое занятие
19-20	Сгибание и разгибание рук: в висе на перекладине (мальчики), из упора лежа (девочки).	2			Практическое занятие
21-22	Преодоление полосы препятствий.	2			Практическое занятие
23-24	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	2			Теоретическое занятие
25-26	Строевые приемы и движения.	2			Комплексное практическое занятие
27-28	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2			Комплексное практическое занятие
29-30	Выход из строя и возвращение в строй.	2			Комплексное практическое занятие
31-32	Строевые приемы и движения без оружия.	2			Комплексное практическое занятие
33-34	Прохождение торжественным маршем и с песней.	2			Комплексное практическое занятие
35-36	Поощрения и взыскания военнослужащих	2			Теоретическое занятие

37-38	Меры безопасности при обращении с оружием.	2			Теоретическое занятие
39-40	Назначение и устройство частей и механизмов АК – 74.	2			Теоретическое занятие
41-42	Отработка норматива на сборке и разборке АК-74.	2			Практическое занятие
43-44	Снаряжение магазина патронами.	2			Практическое занятие
45-46	Основы и правила стрельбы.	2			Теоретическое занятие
47-48	Практические стрельбы из пневматической винтовки.	2			Практическое занятие
49-50	Практические стрельбы из пневматической винтовки.	2			Практическое занятие
51-52	Основы ориентирования на местности.	2			Теоретическое занятие
53-54	Виды узлов.	2			Теоретическое занятие
55-56	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.	2			Комплексное практическое занятие
57-58	Техника прохождения различных препятствий	2			Комплексное практическое занятие
59-60	Техника прохождения различных препятствий	2			Комплексное практическое занятие
61-62	Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.	2			Комплексное практическое занятие
63-64	Ранения и кровотечения.	2			Комплексное практическое занятие
65-66	Правила наложения жгута.	2			Комплексное практическое занятие
67-68	Травмы опорно-двигательного аппарата. Правила наложения шин.	2			Практическое занятие
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

